



# BIOMEDICÍNSKE CENTRUM SAV PONÚKA KOMPLEXNÝ MANAŽMENT NADVÁHY A OBEZITY V CENTRE PRE MANAŽMENT OBEZITY EASO COM

## INTERVENČNÉ PROGRAMY / CENNÍK

### **VÝŽIVOVÉ PORADENSTVO (4 MESIACE) 110 €**

ÚVODNÝ SEMINÁR, INDIVIDUÁLNA KONZULTÁCIA S LEKÁROM A VSTUPNÉ MERANIA, VYSVETLENIE KALORICKÝCH TABULIEK, KONTAKT V PRIEBEHU 2 TÝŽDŇOV ONLINE, KONTROLNÁ NÁVŠTEVA PO 2 MESIACOCH, ZÁVEREČNÁ KONZULTÁCIA A MERANIA PO 2 MESIACOCH, SPÄTNÁ VÄZBA S VÝSLEDKAMI

### **TRÉNINGOVÁ INTERVENCIA (3 MESIACE) 110 €**

3X TÝŽDENNE, V SKUPINKÁCH 5-6, POD VEDENÍM TRÉNERA  
VSTUPNÉ A VÝSTUPNÉ MERANIA: SVALOVÁ SILA, MOTORICKÉ FUNKCIE, INDIVIDUALIZOVANÝ KOUČING S CIEĽOM ZVÝŠIŤ AKTIVITU VO VOĽNOM ČASE

### **KONTROLNÁ NÁVŠTEVA V RÁMCI DLHODOBÉHO SLEDOVANIA 10 €**

INDIVIDUÁLNA KONZULTÁCIA, POSÚDENIE VÝŽIVY PODĽA ZÁZNAMU V KALORICKÝCH TABUĽKÁCH, MERANIE TLAKU KRVÍ A ANTROPOMETRICKÝCH PARAMETROV.

PRVÝ ROK: KAŽDÉ 3 MESIACE, DRUHÝ ROK: KAŽDÉHO POLROKA, NESKÔR: RAZ ZA ROK, MOŽNOSŤ KONZULTÁCIE V PRÍPADE POTREBY

### **PSYCHOLOGICKÝ KOUČING KBT 60 € PODĽA METODIKY STOB**

SKUPINOVÁ KOGNITÍVNO-BEHAVIORÁLNA TERAPIA POD VEDENÍM SKÚSENÉHO KOUČA ŠKOLENÉHO V METODIKE STOB ALEBO KLINICKÉHO PSYCHOLÓGA SO ŠKOLENÍM V OBLASTI KBT;  
SKUPINOVÉ STRETNUTIE KAŽDÉ 2 TÝŽDNE, SPOLU 6 SEDENÍ

### **VSTUPNÉ VYŠETRENIE FYZIOTERAPEUTOM 20 €**

### **KNIHA: REDUKČNÁ DIÉTA - SKÚSME TO INAK 15 €**

### **STANOVENIE VO2 max 30 €**

### **BIOCHEMICKÁ A HEMATOLOGICKÁ ANALÝZA KRVÍ INDIVIDUÁLNY CENNÍK**

INICIÁLNE, S MOŽNOSŤOU ZOPAKOVAŤ NA ZÁVER INTERVENČIE, PO UKONČENÍ VÝŽIVOVEJ PRÍPADNE KOMPLEXNEJ INTERVENČIE