



# BIOMEDICÍNSKE CENTRUM SAV PONÚKA KOMPLEXNÝ MANAŽMENT NADVÁHY A OBEZITY V CENTRE PRE MANAŽMENT OBEZITY EASO COM

## INTERVENČNÉ PROGRAMY / CENNÍK

### **VÝŽIVOVÉ PORADENSTVO (4 MESIACE) 110€**

ÚVODNÝ SEMINÁR, INDIVIDUÁLNA KONZULTÁCIA S LEKÁROM A VSTUPNÉ MERANIA, VYSVETLENIE KALORICKÝCH TABULIEK, KONTAKT V PRIEBEHU 2 TÝŽDŇOV ONLINE, KONTROLNÁ NÁVŠTEVA PO 2 MESIACOCH, ZÁVEREČNÁ KONZULTÁCIA A MERANIA PO 2 MESIACOCH, SPÄTNÁ VÄZBA S VÝSLEDKAMI

### **TRÉNINGOVÁ INTERVENCIA (3 MESIACE) 110€**

2X TÝŽDENNE, V SKUPINKÁCH 5-6, POD VEDENÍM TRÉNERA  
VSTUPNÉ A VÝSTUPNÉ MERANIA: SVALOVÁ SILA, MOTORICKÉ FUNKCIE

### **KOČING PODĽA METODIKY STOB 80€**

SKUPINOVÉ STRETNUTIA KAŽDÉ 2 TÝŽDNE (SPOLU 8 SEDENÍ) POD VEDENÍM SKÚSENÉHO KOČA ŠKOLENÉHO V METODIKE STOB S CIEĽOM UPRAVIŤ/ZÍSKAŤ/VYBUDOVAŤ NOVÉ STRAVOVACIE NÁVYKY

### **KOMPLEXNÝ BALÍK CMO 290€**

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVO (4 MESIACE)  
TRÉNINGOVÁ INTERVENCIA (3 MESIACE)  
KOČING PODĽA METODIKY STOB (8 SEDENÍ)

### **KONTROLNÁ NÁVŠTEVA V RÁMCI DLHODOBÉHO SLEDOVANIA 10€**

INDIVIDUÁLNA KONZULTÁCIA, POSÚDENIE VÝŽIVY PODĽA ZÁZNAMU V KALORICKÝCH TABUĽKÁCH, MERANIE TLAKU KRVI A ANTROPOMETRICKÝCH PARAMETROV.

### **INDIVIDUALIZOVANÝ JEDÁLNIČEK NA INŠPIRÁCIU 30€**

### **VSTUPNÉ VYŠETRENIE FYZIOTERAPEUTOM 20€**

### **KNIHA: REDUKČNÁ DIÉTA - SKÚSME TO INAK 15€**

### **STANOVENIE VO<sub>2</sub> max 30€**

### **BIOCHEMICKÁ A HEMATOLOGICKÁ ANALÝZA KRVI 110€**

INDIVIDUÁLNY CENNÍK  
INICIÁLNE, S MOŽNOSŤOU ZOPAKOVAŤ NA ZÁVER INTERVENČIE, PO UKONČENÍ VÝŽIVOVEJ PRÍPADNE KOMPLEXNEJ INTERVENČIE

BIOMEDICÍNSKE CENTRUM SAV, v. v. i.,  
Dúbravská cesta 9, 845 05 Bratislava

 [info@cmobezity.sk](mailto:info@cmobezity.sk)

**EASO COM**  
EASO Collaborating Centre for Obesity Management